



**DOLNY
ŚLĄSK**

www.umwd.pl



Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna
Kamienna Góra ul. Papieża Jana Pawła II 17
tel. 75 645 02 44; e-mail: pcekamgora@o2.pl
www.pce.kamienna-gora.pl

Kamienna Góra , 24.09.2025 r.

Dyrektor Powiatowego Centrum Edukacji – Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej
w Kamiennej Górze w ramach wsparcia Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego
serdecznie zaprasza wychowawców oddziałów IV – VIII na

szkolenie w formule online nt:

„Pierwsza pomoc emocjonalna w kryzysach psychicznych dzieci i młodzieży”

które odbędzie się

22 października (środa) 2025 r., godz. 15:30 – 18:30

Dwie części każda po 2 godziny dydaktyczne (łącznie 4 godziny dydaktyczne),
praca na platformie ZOOM.

Ramowy program:

1. Od kryzysu psychicznego do zachowań autodestrukcyjnych – charakterystyka, rozpoznawanie oraz możliwe negatywne konsekwencje kryzysów psychicznych u dzieci i młodzieży, m.in. bezpośrednie (zachowania samobójcze, samouszkodzenia) oraz pośrednie (sięganie i nadużywanie substancji psychoaktywnych, niewłaściwe przyjmowanie leków, niewłaściwe odżywianie się, ryzykowne zachowania sytuacyjne, fizyczne, seksualne), zachowania nadmiarowe (nadużywanie smartfona, komputera, Internetu).
2. Pierwsza pomoc emocjonalna – nawiązanie kontaktu, udzielanie wsparcia emocjonalnego, rozmowa w kierunku poszukiwania rozwiązań problemów, naturalnej sieci wsparcia i aktywizowania posiadanych zasobów.
3. Współpraca z rodziną i instytucjami pomocowymi – informowanie specjalistów szkolnych, rodziców lub opiekunów prawnych o zachowaniach problemowych, sposoby monitorowania działań opiekunów, interwencje w sytuacji braku współpracy, interwencje w obliczu podejrzenia bezpośredniego zagrożenia życia, system wsparcia w sytuacji kryzysu psychicznego poza szkołą.

Zgłoszenia przyjmujemy w PCE – Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej pod nr tel.75 645 02 44 lub kom. 601646072 do 20 października 2025 roku. Należy podać imię i nazwisko oraz adres e – mail, na który zostanie podany link do szkolenia.

Liczba miejsc ograniczona !

Informacja o prowadzącej szkolenie:

Małgorzata Łuba

- Psycholożka, certyfikowana suycydolożka.
- Certyfikowana trenerka z 21-letnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń (łącznie ponad 20 tys. przepracowanych godzin szkoleniowych).
- Wykładowczyni Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie (prowadzenie zajęć dydaktycznych z zakresu poradnictwa psychologicznego oraz interwencji w sytuacji zagrożenia samobójczego oraz pracy z osobami z różnymi rodzajami niepełnosprawności dla kursantów studiów podyplomowych „Poradnictwo psychologiczne i interwencja

kryzysowa”) oraz Menadżerskiej Akademii Nauk Społecznych w Warszawie (prowadzenie zajęć dydaktycznych z zakresu psychologicznych podstaw zachowań samobójczych, samouszkodzeń i postwencji dla kursantów studiów podyplomowych „Suicydologia”).

- Członkini zespołu roboczego ds. prewencji samobójstw i depresji przy Radzie do Spraw Zdrowia Publicznego w Ministerstwie Zdrowia.
- Członkini Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego i ekspertka platformy edukacyjno-pomocowej „Życie warte jest rozmowy” (zwjr.pl), której celem jest pomaganie osobom w kryzysie psychicznym i zapobieganie samobójstwom.
- Ekspertka Biura ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, autorka standardów postępowania dla nauczycieli, kuratorów sądowych oraz pracowników ośrodków wychowawczych w przypadku ryzyka zachowań samobójczych w ramach Narodowego Programu Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym na lata 2021-2025.
- Prelegenta ponad 250 konferencji, kongresów, seminariów oświatowych i forów edukacyjnych na terenie całego kraju.
- Współautorka poradników: Interwencje po śmierci samobójczej – o znaczeniu i potrzebie działań postwencyjnych w szkole, Samouszkodzenia – zrozumieć, aby zapobiec” Interwencja kryzysowa. Wybrane zagadnienia, Młodzi w kryzysie, autorka poradnika Pracownia rozwoju zawodowego nauczyciela. Autorka artykułów i publikacje nt. pracy terapeutycznej, działań prewencyjnych i postwencyjnych oraz rozwoju kompetencji osobistych i zawodowych, publikowane na łamach Głosu Pedagogicznego, Świata Problemów, Remedium, Newsweek Psychologia, Sens.

Serdecznie zapraszamy !